



Lebensnah

Systemische Beratung · Familientherapie · Coaching

Seminarprogramm 2012



Antje Rein Systemische Therapeutin



-  Persönlichkeit
-  Business & Coaching
-  Familie
-  Kommunikation



Liebe Interessierte an den Lebensnah- Seminaren 2012,



zum zweiten Mal liegt Ihnen das Lebensnah-Seminarheft vor. Auch in diesem Jahr biete ich Anregungen für Ihre persönlichen, familiären und beruflichen Fragestellungen und Themen. Für einige Angebote habe ich mir Unterstützung durch qualifizierte Fachkollegen geholt.

Neu ist die Qualifizierung zum Zertifizierten ProfilPASS-Berater. Mit Hilfe des ProfilPASSes können Sie Menschen unterstützen, ihre eigenen Stärken und Kompetenzen zu entdecken und besser zu nutzen.

Die Zusatzausbildung in Systemischer Trauerbegleitung ermöglicht Menschen, die mit Kindern oder Erwachsenen in Trauersituationen arbeiten, einen erweiterten Blick auf das gesamte Bezugssystem und hilft, Ressourcen zu nutzen.

In bewährter Weise biete ich auch wieder Seminare zur gewaltfreien Kommunikation und Familienaufstellung an. Auch das Thema Burnout nimmt in meiner Beratungspraxis einen immer breiteren Raum ein. Beachten Sie dazu das Seminar im Februar.

Die offene Gruppensupervision bietet Fachkräften aus unterschiedlichen Berufsgruppen die Möglichkeit, ihre beruflichen Fragen und Themen zu reflektieren.

Alle Veranstaltungen und Seminare führe ich auch vor Ort in Ihrer Einrichtung, Gemeinde oder Praxis durch. Sie finden die Preise unter dem jeweiligen Seminarangebot.

Die Seminare und Weiterbildungen werden in diesem Programm nur angerissen. Ausführliche und aktuelle Informationen sowie die Anmeldeflyer finden Sie auf meiner Webseite www.lebens-nah.de

Haben Sie besondere Wünsche? Vermissen Sie ein Thema? Dann geben Sie mir doch gerne einen Hinweis oder eine Anregung.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen und wünsche ein anregendes und gleichzeitig entspanntes Jahr 2012. Ihre

Autje Rein

Seminarübersicht 2012

Mo 16.01.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Do 19.01.12	Gewaltfreie Kommunikation Vert.	S. 06
Mi 25.01.12	Elternkurs „Vertrauen – spielen – lernen“ + 4 weitere Termine	S. 10
Mi 01.02.12	Elternkurs „Vertrauen – spielen – lernen“ + 4 weitere Termine	S.10
Sa 04.02.12	Familienaufstellung	S. 08
Di 07.02.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Sa 25.02.12	Burnout erkennen	S. 08
Mo-Mi 27.-29.2.	ProfilPASS-Beraterqualifizierung	S. 04
Di 13.03.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Do 15./22.03.12	Gewaltfreie Kommunikation Einf.	S. 07
Mo 19.03.12	Gewaltfreie Kommunikation Einf.	S. 07
Fr-So 23.-25.3.	Kraftvoll leben – Energie tanken	S. 09
Sa 14.04.12	Gewaltfreie Kommunikation Einf.	S. 07
Di 17.4.12	Kollegiale Beratung	S. 05
Mi 18.4.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Do 19.04.12	Gewaltfreie Kommunikation Vert.	S. 06
Di 08.05.12	Systemische Trauerbegleitung I	S. 05
Mo 14.05.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Sa 02.06.12	Gewaltfreie Kommunikation Einf.	S. 07
Fr 08.06.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Mi-Do 13.-14.6.	Systemisch denken – systemisch ...	S. 06
Sa 16.06.12	Familienaufstellung	S. 08
Di 19.06.12	Kollegiale Beratung	S. 05
Mo 09.07.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Do-Sa 12.-14.7.	ProfilPASS-Beraterqualifizierung	S. 04
Di 04.09.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Do 06.09.12	Gewaltfreie Kommunikation Vert.	S. 06
Sa 22.09.12	Familienaufstellung	S. 08
Fr-So 5.-7.10.	Kreative Lebensplanung	S. 09
Mo-Mi 8.-10.11.	ProfilPASS-Beraterqualifizierung	S. 04
Do 11.10.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Di 13.11.12	Offene Gruppensupervision	S. 04
Di 20.11.12	Systemische Trauerbegleitung II	S. 05
Sa 08.12.12	Familienaufstellung	S. 08
Mi 12.12.12	Offene Gruppensupervision	S. 04



Business

**Offene Supervisionsgruppe – Berufsgruppen
übergreifend**

Gruppensupervision

Mo 16.1.12, Di 7.2.12, Di 13.3.12, Mi 18.4.12, Mo 14.5.12,
Fr 8.6.12, Mo 9.7.12, Di 4.9.12, Do 11.10.12, Di 13.11.12,
Mi 12.12.12, jeweils 9–15 Uhr, Leitung: Antje Rein,
Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern,
Jugendlichen und Familien

Kosten: je Termin pro Person 60,- €. Die SV ist auch
vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person
70,- € + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 3 Tage vor
dem Supervisionstag

Business

**Weiterbildung für Berater und Fachkräfte mit
Hochschulabschluss**

Qualifizierung zum ProfilPASS- Berater für Erwachsene und Jugendliche

Mo 27.–Mi 29.2.12 oder Do 12.–Sa 14.7.12 oder
Mo 8.–Mi 10.11.12, Leitung: Antje Rein, Beratungs-
praxis Lebensnah Oebisfelde

Ausbildung zum Zertifizierten ProfilPASS-Berater (siehe
Extra-Flyer oder www.profilpass.de)

Zielgruppe: Berater, Fachkräfte mit Hochschulabschluss

Kosten: 300,- €, inkl. 2 ProfilPASS-Ordern. Das Semi-
nar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten
pro Person 320,- € + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 14 Tage vor
Seminarbeginn

Persönlichkeit Business

Praxisberatung/Kollegiale Beratung

Di 17.4.12, Di 19.6.12, 17–20 Uhr, Leitung: Antje Rein, Daniel Lommatzsch, Veranstaltungsort wird mit den Teilnehmern festgelegt

Zielgruppe: Teams, Leiter, Ehrenamtliche im CVJM

Kosten: je Termin pro Person 10,- €

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 7 Tage vor Seminarbeginn

Persönlichkeit Business

Systemische Trauerbegleitung

(beide Kurstage gehören zusammen)

Di 8.5.12 und Di 20.11.12, 9-15 Uhr, Leitung: Antje Rein, Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Einführung in die systemische Arbeit mit Trauernden (auch Kinder und Jugendliche)

Zielgruppe: Fachkräfte, Trauerbegleiter, Seelsorger

Kosten: 120,- € für beide Tage. Das Seminar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person 140, € + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 7 Tage vor Seminarbeginn



Business

„Systemisch denken – systemisch handeln“

Mi 13.6.12 und Do 14.6.12, 9-15 Uhr, Leitung: Antje Rein, Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Zielgruppe: Berater, Fachkräfte

- Ansätze der systemischen Arbeit
- Systemische Methoden für Beratungsgespräche
- Skalierungen, Genogrammarbeit, Systemaufstellungen

Kosten: 140,- € für beide Tage. Das Seminar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person 160,- € + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 3 Tage vor Seminarbeginn

Persönlichkeit Business Familie Kommunikation Vertiefungsseminar

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Do 19.1.12, Do 19.4.12, Do 6.9.12, 9-12 Uhr, Leitung: Antje Rein, Salzwedel

Training und Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation. Zur GFK siehe auch folgendes Seminar

Zielgruppe: Fachkräfte und Interessierte

Kosten je Termin:
38,- €

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 3 Tage vor Seminarbeginn



Persönlichkeit Business Kommunikation

Einführungsseminar

Einführung in die Gewaltfreie

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mo 19.3.12, 9-15 Uhr, Leitung: Antje Rein,

Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Die GFK verhilft in allen privaten und beruflichen Bezügen zu einer veränderten Wahrnehmung des Gegenübers. Ich fühle mich weniger angegriffen, bleibe lockerer und sehe die Bedürfnisse hinter der Aggression des anderen.

Kosten: 60,- €. Das Seminar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person 70,-€ + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 3 Tage vor Seminarbeginn

Persönlichkeit Business Familie Kommunikation

Einführung in die Gewaltfreie

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Leitung: Antje Rein, Urania Salzwedel

Einführungsseminar für Altenpflegeberufe

Do 15.03.12, Do 22.03.12, jeweils 14–17.15 Uhr

Anmeldung: bis 12.2. direkt bei Lebensnah

Einführungsseminar für Erzieherberufe und Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Sa 14.4.12, 9–15 Uhr

Anmeldung: bis 12.3. direkt bei Lebensnah

Einführungsseminar für Erzieherberufe und Eltern mit Kindern im Schulalter

Sa 2.6.12, 9–15 Uhr

Erläuterungen siehe vorheriges Seminar

Kosten: 60,- €

Persönlichkeit Familie

Familienaufstellung

Sa, 4.2.12, Sa 16.6.12, Sa 22.9.12, Sa 8.12.12, 10–16 Uhr

Leitung: Antje Rein und Ilona Frank,
Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Aufstellungstag zur Klärung persönlicher und beruflicher Konflikte. Sie kommen mit einem bestimmten Anliegen zum Seminartag, das sie durch eine Aufstellung klären wollen. Unklare und verletzende Beziehungen/Blockaden aus der Vergangenheit stellen sich in einem neuen Licht dar und lösen sich.

Kosten: 60,- € pro Termin. Das Seminar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person 70,- € + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 7 Tage vor Seminarbeginn



Persönlichkeit Business

Seminartag

„Burnout erkennen – Gelassenheit einüben“

Sa, 25.2.12, 10–16 Uhr, Leitung: Antje Rein, Beratungspraxis Lebensnah Oebisfelde

Burnout-Prophylaxe: Wo stehe ich selbst? Wie kann ich mehr Gelassenheit einüben? Welche Kraftquellen stehen mir zur Verfügung?

Kosten: 60,- €. Sonderpreis für Mitglieder des Frauennetzwerkes Velpke und Umgebung 40,- €. Das Seminar ist auch vor Ort durchführbar, ab 5 Personen, Kosten pro Person 70,-€ + Fahrtkosten

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis max. 7 Tage vor Seminarbeginn

Persönlichkeit

Wochenendseminar für Frauen

„Kraftvoll leben – neue Energien tanken“

Fr 23.3.–So 25.3.12, Fr ab 17 Uhr
So bis 13 Uhr, Leitung: Antje Rein
und Kolleginnen, Beratungspraxis
Lebensnah Oebisfelde

Ein Wochenende für Frauen zum
Ausspannen, Auftanken und Neu-In-
spirieren-lassen. Erfahren Sie, wie Sie
Ihre Energiereserven wieder auffüllen
können durch gesunde Ernährung,
Entspannung, einen freundlich-wohl-
wollenden Umgang mit sich selbst.
Für alle, die sich selbst Gutes gönnen.



Kosten: Seminar: 90,- €, Verpflegung: 30,- €

Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis 14 Tage vor Semi-
narbeginn oder beim CVJM Sachsen-Anhalt

Persönlichkeit

Wochenendseminar

„Kreative Lebensplanung“

Fr 5.10.–So 7.10.12, Fr ab 17 Uhr, So bis 13 Uhr, Leitung:
Antje Rein und Volker Schmidt, Schloss Mansfeld

Ein Wochenende das hilft, persönli-
chen und beruflichen Zielen auf die
Spur zu kommen.

Zielgruppe: Alle, die ihre beruflichen
und privaten Ziele finden wollen

Kosten: Seminar- und Übernacht-
ungskosten: 98,-€



Anmeldung: direkt bei Lebensnah bis 14 Tage vor
Seminarbeginn oder beim CVJM Sachsen-Anhalt

Familie Kommunikation

Elternkurs

„Vertrauen – spielen – lernen“

Mi 25.1.12 und 4 weitere Termine, Oebisfelde, Kita Villa Kunterbunt und Mi 1.2.12, Haldensleben, Kinderschutzbund, jeweils 16–18 Uhr, Leitung: Antje Rein

Zielgruppe: für Väter und Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren. Der Elternkurs ermutigt Eltern, im gemeinsamen Gespräch Antworten auf alltägliche Erziehungs- und Beziehungsfragen zu finden und die Entwicklung ihres Kindes zu fördern.

Kosten: kostenfrei, gefördert durch die „Aktion Mensch“ mit dem Kinderschutzbund Haldensleben



Anmeldung: bis 20.1.12 bei Lebensnah. Für den Kurs am 1.2.12 auch beim Kinderschutzbund Haldensleben

Persönlichkeit Business Familie Kommunikation

Individuell auf Sie ausgerichtete Angebote

Systemische Beratung – Familientherapie – Coaching

Nehmen Sie die individuell auf Sie ausgerichteten Angebote von Lebensnah wahr:

Systemische Einzelberatung:

- bei depressiven Verstimmungen
- in beruflichen und privaten Krisen (z.B. Trauerfall)
- bei Burnout (Ausgebrannt sein)
- bei Fragen der Berufsplanung oder des Wiedereinstieges nach der Erziehungsphase
- in Vorbereitung auf den Ruhestand als neue Lebensphase
- nach Scheidung, Trennung und anderen Verlusten
- bei Erziehungsschwierigkeiten

Kosten für eine Einzelberatung:

45,- € pro Zeitstunde

Systemische Paarberatung:

- als Hilfe bei Trennungsgedanken
- in Paarkrisen
- in sexuellen Fragestellungen
- zur Stärkung der Paarbeziehung
- Mediation nach einer Trennung
- zur Verbesserung der partnerschaftlichen Kommunikation

Kosten für Systemische Paarberatung:

50,- € pro Zeitstunde

Systemische Familientherapie:

- bei Erziehungsschwierigkeiten, Streit und Konflikten zwischen Eltern und Kindern
- zur Unterstützung der AD(H)S-Therapie
- als Hilfestellung in verschiedenen Entwicklungsphasen der Kinder
- in der Begleitung einer Trennung der Eltern
- bei Auffälligkeiten in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Kosten für eine Systemische Familientherapie:

50,- € pro Zeitstunde

Berufliches Coaching:

- Berufsplanung für Jugendliche und Erwachsene mit dem ProfilPASS als Instrument zur Erfassung aller vorhandenen Kompetenzen
- Burnout-Vorbeugung
- Leitungscoaching
- Teamentwicklung und Supervision

Kosten für Einzelsupervision:

60,- € pro Zeitstunde

Kosten für Leitungscoaching:

80,- € pro Zeitstunde

Kosten für Teamsupervision (ab 3 Pers.):

110,- € pro Zeitstunde

Alle Preise im Seminarheft verstehen sich inkl. 19% MwSt.



Über mich...

- Systemische Therapeutin/Familien-therapeutin (DGSF)
- Zertifizierte ProfIPASS-Trainerin (www.profilpass-online.de)
- Ausbildung in gewaltfreier Kommunikation nach M.B. Rosenberg
- Prepare/Enrich-Beraterin für Paare
- Dipl.-Soz.-Arbeiterin (FH) und Gemeindepädagogin
- Autorin und Referentin

Beratungspraxis Lebensnah
Antje Rein
Systemische Therapeutin
Karlstraße 8d
39646 Oebisfelde

Fon: 039002/40211
Fax: 039002/40209
A.Rein@lebens-nah.de

Frankfurter Sparkasse
Kto. Nr. 1254 963 144
BLZ 500 502 01



www.lebens-nah.de

von Wolfsburg 18 km
von Magdeburg 66 Km
von Stendal 70 km
von Braunschweig 45 km

